

PROGRAMME LANGUES AVEC L'UP REGIO



PLAN D'ACCES

LES FORMATIONS DE PROXIMITE

«Langues et Tourisme»

Vous souhaitez voyager à l'étranger, mais vous ne possédez pas les rudiments de langage du pays que vous souhaitez découvrir ?

Plus d'inquiétude, les formations «langues et tourisme» sont faites pour vous !

Conçues spécialement pour les globe-trotters, ces modules de 5 séances de 2 heures chacune vous permettront d'acquérir toutes les connaissances linguistiques nécessaires à la réussite de votre voyage. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, vous aborderez le vocabulaire, les mots clés et les phrases de survie des 5 thèmes suivants :

Transport - Hébergement - Gastronomie - Tourisme - Comportement et habitude de vie

Langue et Tourisme en ALLEMAND

- **Ramona Essenburger** : 21824
- Prévoir frais de photocopies
- Minimum 8 participants
- **Date début** : Mercredi 5 octobre 2011
- **Horaire** : 19 heures
- **Féquence** : 5 x 2
- **Coût** : 45 euros (65 euros)
- **Lieu** : La Ruche à Fessenheim

Langue et Tourisme en ANGLAIS

- **Monika Moine** : 21833
- Prévoir frais de photocopies
- Minimum 8 participants
- **Date début** : Mardi 4 octobre 2011
- **Horaire** : 19 heures
- **Féquence** : 5 x 2
- **Coût** : 45 euros (65 euros)
- **Lieu** : La Ruche à Fessenheim

Langue et Tourisme en ESPAGNOL

- **Matilde Kempf** : 21841
- Prévoir frais de photocopies
- Minimum 8 participants
- **Date début** : Lundi 3 octobre 2011
- **Horaire** : 19 heures
- **Féquence** : 5 x 2
- **Coût** : 45 euros (65 euros)
- **Lieu** : La Ruche à Fessenheim

Inscription directement à l'UP REGIO:

Par téléphone au 03 89 26 23 36

Par courriel: upregio@wanadoo.fr

ou au bureau: 14 rue de l'Eglise 68490 BANTZENHEIM



1, rue de l'Europe • 68740 FESSENHEIM
Tél. 03 89 33 53 00 • www.cc-essordurhin.fr
Courriel: la-ruche@cc.essordurhin.fr

L'Espace LA RUCHE... Pour qui, pour quoi ?

Destiné aux professionnels, pour l'organisation de formations, de séminaires ou de réunions de travail, l'Espace LA RUCHE dispose de 6 salles modulables selon vos besoins (de 6 à 50 personnes) équipées de vidéoprojection et du système de connexion Internet «WIFI». Un espace reprographie est également à disposition des utilisateurs.

Pour tout renseignement ou visite des locaux,
merci de prendre contact à l'accueil de LA RUCHE aux coordonnées ci-dessus.

PROGRAMME

2^e semestre
2011





Actions entrant dans le cadre du Plan Climat

Samedi 24 septembre 2011 - de 9h à 12h

Atelier «cosmétique écologique - maison»

Que ce soit pour des raisons économiques ou écologiques, par souci de qualité ou encore par plaisir, un nombre croissant de personnes commencent à prendre soin d'elles-mêmes et de leurs familles avec des produits cosmétiques écologiques fait-maison.

Cet atelier d'initiation vous permettra d'acquérir les techniques de base et de confectionner 3 recettes avec de nombreuses variantes possibles.

Places limitées à 10 participants

Prix de l'atelier par personne : 30 € (dont 50 % pris en charge par la ComCom)

Vendredi 30 septembre 2011 - 19h

Conférence «Les bons choix pour réduire sa facture de chauffage»

Comment réduire sa facture de chauffage ? Comment choisir son mode de chauffage et quelles sont les aides qui existent ? Comment optimiser son installation ? Cette conférence d'une heure vous apportera des solutions concrètes pour répondre à vos questions.

Entrée gratuite

Vendredi 28 octobre 2011 - 20h - Rumersheim-Le-Haut

«Par où s'échappe la chaleur de nos bâtiments ? Une soirée pour tout comprendre et tout savoir... caméra thermique à l'appui !»

Vous souhaitez réduire votre facture énergétique, rénover, engager des travaux de chauffage... pas toujours simple de savoir comment faire !

L'Espace Info Energie du Pays Rhin-Vignoble-Grand Ballon vous propose une soirée pour comprendre par où commencer.

La soirée débutera par un parcours dans les rues du village. Un thermicien qualifié, grâce à une caméra thermique, vous montrera concrètement les fuites d'énergie d'un logement et interprètera les images en direct en apportant un premier niveau de réponse aux problèmes d'isolation rencontrés.

La soirée continuera avec une conférence «Rénover son logement, par où commencer ?» ponctuée de moments d'échanges qui permettront de répondre à vos questions.

Entrée gratuite

Mardi 2 novembre 2011 - de 14h à 17h

Atelier «Récup'art» pour les enfants de 6 à 12 ans

Cet après-midi pour les enfants est placé sous le signe du recyclage !

A partir de déchets ménagers résiduels, les enfants donneront une deuxième vie aux objets en réalisant des mangeoires à oiseaux, des instruments de musique, des personnages et animaux...

Un goûter offert par la ComCom récompensera ces artistes en herbe.

Places limitées à 12 participants

Samedi 19 novembre 2011 - de 9h à 12h

Atelier «Récup'art» pour les adultes

Laissez libre cours à votre créativité !

A partir de matériaux qui auraient fini à la déchèterie, créez un nouvel objet utile ou décoratif !

Places limitées à 12 participants

Jeudi 8 décembre 2011 - 19h30

«Les couches lavables»

A quoi ressemblent les couches lavables ?

Pourquoi les utiliser ?

Quels avantages ?

Quels inconvénients ?

Une soirée pour tout savoir sur les couches lavables en présence de professionnels et d'utilisateurs !

Entrée gratuite

Formations de proximité avec le Pôle-Emploi

Mardi 4 et Mercredi 5 octobre 2011

Pack «Techniques de Recherche d'Emploi»

Atelier accessible à tous - Durée : 2 jours consécutifs

Préparez efficacement vos outils indispensables pour la recherche d'emploi.

4 ateliers indissociables vous sont ainsi proposés : CV - Lettre de motivation - Préparer un entretien d'embauche - Organiser sa recherche d'emploi.

Jeudi 17 novembre 2011 - 19h

«La création d'entreprise»

Atelier accessible à tous

Vous nourrissez le projet de créer votre entreprise, cet atelier vous permettra de cadrer et de mûrir votre réflexion tout en vous informant sur les étapes et démarches préalables.

Information - Travailleurs frontaliers avec INFOBEST

Vendredi 2 décembre 2011 - de 14h à 17h

«Vivre et travailler dans le pays voisin»

Stand d'information sur les questions transfrontalières.

Vous vous posez des questions à propos de votre couverture sociale, de vos impôts, de votre retraite ou encore des prestations familiales en Allemagne, en Suisse et en France ? Venez poser toutes vos questions administratives transfrontalières aux chargées de mission de l'instance de conseil INFOBEST !

Ces formations (sauf autre précision) se dérouleront
à L'Espace LA RUCHE et sur inscription préalable
1 rue de l'Europe 68740 FESSENHEIM
(près de l'usine hydraulique)

Tél.: 03 89 33 53 00 - Courriel: la-ruche@cc-essordurhin.fr

