

Cycle forme et bien être 2010

Salle de musique - Rumersheim-le-Haut

L'association ALSC de Rumersheim s'associe à l'association Arts et Traditions d'Asie pour organiser un cycle « forme et bien être ».

Aux séances hebdomadaires de Tai Chi Chuan, s'ajoutent des stages de Qi Gong, de Reiki, de Yoga et de respiration holotropique. Point commun entre toutes ces disciplines ancestrales de santé et médecine chinoise : la recherche du bien être, d'une plénitude, d'une plus grande vitalité et d'un renforcement de la confiance en soi et en la vie.

Ces séances et / ou stages sont ouverts à tous, pratiquants confirmés ou débutants et sont indépendants les uns des autres. Vous n'aurez que l'embarra du choix :

Lieu : salle de musique -6 rue d'Ensisheim - Rumersheim-le-Haut

Dates :

Atelier Qi Gong

Eric Bey

28 février – 28 mars – 25 avril – 23 mai – 27 juin 2010.

Stage Qi Gong

Eric Bey

20-21 mars 2010

Atelier REIKI :

Eric Bey

11 avril – 8-9 mai – 6 juin – 20 juin

Stage REIKI :

Eric Bey

6-7 mars

Renseignements Eric BEY : 06 19 77 51 52 - mail : chigong68@laposte.net

Stage respiration holotropique :

Charlotte Guillemot – Mario Lorenzetti

13-14 mars et 3-4 juillet

Avant toute inscription définitive, il est nécessaire de contacter Mario pour un entretien téléphonique au moins une semaine avant le début du séminaire au 00 39 01 19 369 298 - mail : m.avalon@libero.it ou Charlotte au 06.64.73.10.13 - mail : charlotte.guillemot9@wanadoo.fr

Stage YOGA

Annick Chaut

20-21 mars

Renseignements : 06 87 46 07 89 - mail : annick.chaut@laposte.net.

Tai Chi Chuan

Cours collectifs tous les vendredis de 19h à 21h y compris pendant les vacances scolaires (relaxation – méditation en début de séance).

Inscriptions et renseignements : Jean GOETZ au 06 72 84 95 53 (de 19h à 21h30)

Mail : taichi.rumersheim@arts-traditions-asie.fr